

## Indmeldelsesblanket House of Concrete Aalborg

Den udfyldte blanket skal afleveres til en instruktør/bestyrelsesmedlem  
UDFYLDES MED BLOKBOGSTAVER

### Medlem

Fødselsdato		Navn	
Adresse			
Post nr.		By	
Mobil		E-mail	
Tilmeld Nyhedsbrev (sæt kryds)	Ja:            Nej:		
Tilmeld SMS-service (sæt kryds)	Ja:            Nej:		
Start dato		Underskrift	

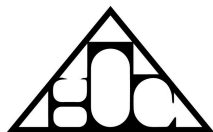
### Værge/betalende, hvis medlem er umyndig eller under 18 år

Fødselsdato		Navn	
Adresse			
Post nr.		By	
Mobil		E-mail	

### Vælg Medlemskab\* (sæt X)

<b>Foreningskontingent (påkrævet)</b> 250 kr/årligt <ul style="list-style-type: none"><li>Mulighed for at opholde sig i huset når huset er åbent samt at drikke kaffe og the.</li><li>Mulighed for at deltage i generalforsamling og arrangementer og evt. få rabat.</li><li>Mulighed for at tilkøbe træningsmedlemskab.</li></ul>	<b>X</b>	<b>Træningsmedlemskab - 1 hold</b> 199 kr/md <ul style="list-style-type: none"><li>1 valgfrit hold om ugen.</li><li>Mulighed for fri afbenyttelse af HoC's træningsfaciliteter fra 06:00-24:00 alle ugens dage, på de tidspunkter, hvor der er ledigt.</li></ul>	
<b>Træningsmedlemskab - 3 hold</b> 299 kr/md <ul style="list-style-type: none"><li>3 valgfrie hold om ugen.</li><li>Mulighed for fri afbenyttelse af HoC's træningsfaciliteter fra 06:00-24:00 alle ugens dage, på de tidspunkter, hvor der er ledigt.</li></ul>		<b>Træningsmedlemskab - 4 hold</b> 349 kr/md <ul style="list-style-type: none"><li>4 valgfrie hold om ugen.</li><li>Mulighed for fri afbenyttelse af HoC's træningsfaciliteter fra 06:00-24:00 alle ugens dage, på de tidspunkter, hvor der er ledigt.</li></ul>	
<b>Træningsmedlemskab - 5 hold</b> 399 kr/md <ul style="list-style-type: none"><li>5 valgfrie hold om ugen.</li><li>Mulighed for fri afbenyttelse af HoC's træningsfaciliteter fra 06:00-24:00 alle ugens dage, på de tidspunkter, hvor der er ledigt.</li></ul>		<b>Træningsmedlemskab - 6 hold</b> 449 kr/md <ul style="list-style-type: none"><li>6 valgfrie hold om ugen.</li><li>Mulighed for fri afbenyttelse af HoC's træningsfaciliteter fra 06:00-24:00 alle ugens dage, på de tidspunkter, hvor der er ledigt.</li></ul>	

\*Der er mulighed for at vælge 7 hold om ugen. Læs mere på vores hjemmeside, [www.houseofconcrete.dk/priser](http://www.houseofconcrete.dk/priser)



### Betaling af foreningskontingent

<b>Foreningskontingentet á 250 kr. Betales via:</b>	<b>Sæt X</b>
MobilePay - nr. 111979 (Skriv FOR + dit medlemsnummer i kommentarfeltet ved overførslen)	
Bankoverførsel til konto Reg.nr.: 9060 Kontonr.: 3960057766 (Skriv FOR + dit medlemsnummer i kommentarfeltet ved overførslen)	

### Betaling af medlemskab

Herefter skal du oprette en fast overførsel for dit valgte træningsmedlemskab via bankoverførsel d. 1. bankdag i hver måned på \_\_\_\_\_ kr. til Reg.nr.: 9060 Kontonr.: 3960057766. Skriv HOC + dit medlemsnummer i kommentarfeltet på overførslen.  
Første betaling d. \_\_\_\_\_.

### Udfyldes af instruktøren/bestyrelsesmedlem

<b>Instruktør/bestyrelsesmedlem navn og underskrift</b>	
---	--

### §1. Medlemskab

Dit medlemskab er personligt og kan derfor ikke overdrages til, deles med eller benyttes af andre. Ændringer i persondata som f.eks. navn, adresse, e-mail, telefonnummer, bankoplysninger mv. bedes du venligst oplyse til House of Concrete Aalborg på mail [kontakt@houseofconcrete.dk](mailto:kontakt@houseofconcrete.dk). Det er desuden dit ansvar at udfylde disse informationer tydeligt og korrekt på denne blanket. Der kræves et foreningskontingent for at kunne købe et træningsmedlemskab.

Medlemskabet er bindende for begge parter indenfor den i kontrakten anførte periode. House of Concrete Aalborg kan bede om at se billedlegitimation.

Foreningskontingentet giver medlemsskab af House of Concrete Aalborg i et år, og inkluderer det valgte træningsmedlemskab i indværende måned ved indmeldelse (dvs. der betales ikke for træningsmedlemskab, i den måned, du melder dig ind, kun for foreningskontingent). Den måned, du indmelder dig vil derfor altid koste 250 kr., uanset hvilket træningsmedlemskab du vælger (dette gælder uanset, hvornår på måneden, du melder dig ind, og kun én gang). Træningsmedlemskabet betales herefter månedligt fra d. 1. i den efterfølgende måned. At være tilknyttet et træningsmedlemskab giver mulighed for at tage en ven med, som gerne må lukkes ind ad døren på medlemmets eget kort for at fritræne en hel dag. Dog skal vennen betale 99,- for fritræningen.

Når du har optaget træningsmedlemskab i House of Concrete Aalborg skal medlemskabet betales indtil en eventuel opsigelse, også selvom medlemskabet ikke har været i brug.

### §2. Medlemskort

Prisen på et dørkort indgår i foreningskontingentet. Ved din første træning vil medlemskortet ligge klar til dig på bordet i receptionen. Hvis dit medlemskort ikke ligger klar, er det dit ansvar at kontakte os via mail [kontakt@houseofconcrete.dk](mailto:kontakt@houseofconcrete.dk) og informere os om, at du mangler dit kort. Kortet er personligt og må derfor ikke overdrages eller benyttes af andre. Bliver dit

medlemskort væk eller beskadiget meddeles dette til House of

Concrete Aalborg, som udsteder et nyt mod gebyr p.t. kr. 100,00. Har du et gammelt kort, kan dette genaktiveres.

### §3. Betaling

For at være medlem i House of Concrete Aalborg skal du betale et foreningskontingent på 250 kr ved indmeldelse, som efterfølgende opkræves årligt. Herefter betales dit løbende træningsmedlemskab via fast bankoverførsel d. 1. i hver måned. Betaler du ikke dit foreningskontingent ved den årlige opkrævning, er du ikke længere medlem af foreningen, og dit træningsmedlemskab opsiges øjeblikkeligt. Du er ansvarlig for at betaling sker rettidigt. Ikke rettidig betaling sidestilles med misligholdelse af kontrakten.

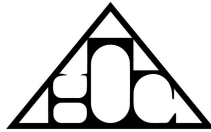
Du giver ved din underskrift på nærværende kontrakt samtykke til at House of Concrete Aalborg opbevarer stamoplysninger. Såfremt kontrakten misligholdes ved eksempelvis manglende betaling, forbeholder House of Concrete Aalborg sig retten til at videregive dine personlige oplysninger til tredjepart. Ved medlemskab med anden betaler, vil betaler, foruden faste månedlige udgifter, automatisk også forpligte sig til at hæfte for ekstra udgifter og gebyrer, der opstår som følge af medlemskabet.

### §4. For sen betaling

Betales dit løbende træningsmedlemskab ikke senest d. 7. i måneden, udsendes en rykkerskrivelse til dig og der opkræves et rykkergebyr efter gældende takst pt. kr. 100,00.

Hvis du ikke betaler senest 10 hverdage efter den angivne forfaldsdato, spærres dit medlemskort indtil restancen er udlignet. Udelukkelsesperioden godskrives ikke af House of Concrete Aalborg.

House of Concrete Aalborg forbeholder sig ret til at opkræve det skyldige beløb via advokat eller inkasso firma, samt at rapporterer dårlige betalere til RKI (Riber Kredit Information).



Medlemskabet vil først blive aktiveret igen, når det skyldige beløb er betalt, og medlemmet har fremvist dokumentation på, at det skyldige beløb er betalt. Et medlem, der har modtaget 3

rykkere vil desuden ikke kunne optage medlemskab i House of Concrete Aalborg på et senere tidspunkt, eller deltage i aktiviteter arrangeret af House of Concrete Aalborg.

#### **§5. Varighed/Medlemskab**

Der er tale om et løbende træningsmedlemskab, der fortsætter indtil det opsiges af en af parterne i henhold til §6. Uanset årsag gives der hverken hel eller delvis refusion af forudbetalte kontante medlemskaber.

#### **§6. Opsigelse**

Opsigelsesfrist for træningsmedlemskab er løbende måned + 1 måned. Opsigelsen skal ske skriftligt til House of Concrete Aalborg via mail [kontakt@houseofconcrete.dk](mailto:kontakt@houseofconcrete.dk). Ved opsigelse oplyses fulde navn og medlemsnummer. Det er desuden medlemmets ansvar at gemme en kopi af den daterede opsigelse, således at denne ved tvivlstilfælde kan fremvises som dokumentation for at der er sket en korrekt opsigelse.

De samme regler gør sig gældende ved nedgradering af medlemskabet.

Foreningskontingentet tilbagebetales ikke.

#### **§7. Tvister og dokumentation**

Såfremt der opstår tvivl om, hvorvidt et medlemskab er opsagt, skal medlemmet selv kunne bevise, at der er sket en korrekt opsigelse ved at påvise dato for opsigelse, samt kopi af bekræftelse på opsigelsen fra House of Concrete Aalborg. Denne vil medlemmet have modtaget via mail umiddelbart efter opsigelse. Det er medlemmets ansvar at sikre sig, at have modtaget kopi af opsigelseskvitteringen korrekt.

Det er medlemmets ansvar, at House of Concrete Aalborg til enhver tid har de korrekte kontaktoplysninger, herunder korrekt e-mail, telefonnummer og adresse.

#### **§8 Fortrydelsesret på medlemskab**

Ved medlemskabets startdato anses medlemskabet som i brug og fortrydelsesretten frafalder.

#### **§9. Ændringer i priser og medlemsvilkår**

House of Concrete Aalborg forbeholder sig ret til prisændringer. Prisændringer vil blive varslet via e-mail senest 45 dage før prisændringen træder i kraft.

#### **§10. Træning og ophold i centret**

Al træning og ophold i House of Concrete Aalborg foregår på eget ansvar. Dette gælder såvel medlemmer som gæster. Unge mellem 8 og 18 år samt umyndige må kun benytte House of Concrete Aalborg's faciliteter, hvis House of Concrete Aalborg har modtaget en skriftlig tilladelse hertil fra pågældendes forældre eller værge. Børn under 15 år må ikke opholde sig i træningsområder uden en voksen. Under træning skal der altid anvendes tøj og sko der er beregnet til indendørs træning, og mobiltelefoner må ikke benyttes under undervisningen, medmindre instruktøren giver eksplicit lov til dette. Racistiske eller nedladende udtalelser medfører øjeblikkelig bortvisning.

#### **§11 Børn og familie i centret**

Børn og unge (personer under 15 år) må af sikkerhedsmæssige årsager ikke opholde sig uden opsyn af instruktør i træningsområdet eller holdsal. Desuden må forældre og anden familie udelukkende opholde sig i centerets chill område, mens børn og ungdomshold afvikles, og må ikke opholde sig i centeret på andre tidspunkter. Kaffe og andet i chillområdet forbeholdes foreningens medlemmer.

#### **§12. Misligholdelse af kontrakt**

Både medlemmer og gæster forpligter sig til at overholde de fastsatte betingelser for ophold og benyttelse af redskaber mm., herunder overholdelse af ordensreglementet samt henvisninger fra personalet. Mangel på dette udgør en væsentlig misligholdelse af kontrakten. Såfremt et medlem optræder truende eller på anden måde generer andre medlemmer eller House of Concrete Aalborgs ansatte, kan House of Concrete Aalborg uden varsel bortvise medlemmet, og medlemskabet ophører øjeblikkeligt. Dette gælder ligeledes ved grove overtrædelser af medlemsvilkårene, såsom f.eks. doping eller udlån af medlemskort.

#### **§13. Ændringer i hold m.v.**

House of Concrete Aalborg forbeholder sig ret til ændringer i åbningstider, holdplaner, holdtider, instruktører og udbud af hold ved opslag i House of Concrete Aalborgs interne Facebook gruppe 'HoC Medlemmer'. Desuden kan House of Concrete Aalborg aflyse hold eller ændre instruktør/holdtype samme dag senest 1 time før holdets planlagte start.

#### **§14. Helbredstilstand og personskade**

Al træning sker på eget ansvar. Du er selv ansvarlig for at være i den helbredstilstand, der tillader deltagelse i aktiviteter hos House of Concrete Aalborg. House of Concrete Aalborg tager ikke ansvar for personskader på et medlem som følge af ulykker, forkert træning eller andre besøgendes handlinger eller mangelfulde handlinger. Forkert træning betragtes som træning der modstrider sig instruktørernes eller bestyrelsens sikkerhedsanvisninger. Der gives ikke garanti for vægttab.

#### **§15. Værdigenstande**

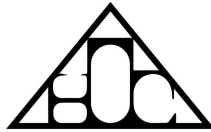
Det anbefales, at der ikke opbevares genstande af værdi i garderoben. House of Concrete Aalborg bærer ikke noget ansvar for tab på grund af tyveri eller tingskade, ej heller ved tyveri fra skabe.

#### **§16. Personoplysninger/Informationer/Nyheder**

Ved indmeldelsen giver du lov til at House of Concrete Aalborg må behandle og opbevare oplysninger om dig samt kontakte dig telefonisk, og løbende kan sende nyheder og information pr. e-mail og SMS. Denne service kan fravælges ved skriftlig meddelelse til House of Concrete Aalborg, dog forbeholder House of Concrete Aalborg sig retten til at fremsende vigtig information vedrørende medlemskaber og ændringer via e-mail. Vores opdaterede privatlivspolitik kan findes på vores hjemmeside [www.houseofconcrete.dk](http://www.houseofconcrete.dk).

#### **§17. Afbud til holdtræning**

Har du brug for at melde afbud til et hold skal det ske senest 4 timer før holdstart. Husk også at slette dig fra evt. venteliste inden for samme frister, hvis du ikke længere ønsker at deltage på holdet. Glemmer du at melde afbud, er gebyret 55 kr.



Undlader du at betale gebyr ved for sent afbud, gælder samme regler som ved §4.

#### **§18. Fremmøde**

Fremmøde til alle hold skal ske senest 5 minutter før timens start. Fremmøde til privattimer skal ske 30 minutter før aftaletidspunktet og den fremmødte skal være opvarmet til timens angivne starttidspunkt.

#### **§19. Venteliste**

Husk at slette dig fra evt. venteliste, hvis du ikke længere ønsker at deltage på holdet. Hvis du får plads, men ikke ønsker at deltage, vil det blive betragtet som for sent afbud. Samme regler er gældende som ved §17.

#### **§20. Afbud til privattimer/personlig træner**

Hvis du ikke kan overholde en aftale med vores personlige træner, beder vi dig melde afbud dagen før inden kl. 16.00. Glemmer du at melde afbud, skal du stadig betale det fulde beløb, og beløbet tilgodeses ikke på et senere tidspunkt.

#### **§21. Billeder og video i centret**

House of Concrete Aalborg forbeholder sig retten til at tage billeder og video i centeret til markedsføring eller til andet materiale medmindre anden skriftlig aftale indgås.

#### **§22. Samtykke**

Ved nedenstående underskrift anerkender du, at du har læst og forstået medlemsbetingelserne.

Hvis vi leverer en oversættelse af den danske version af disse vilkår, vil den danske version af disse vilkår have forrang, hvis der er nogen konflikt.

\_\_\_\_\_  
Navn med blokbogstaver:

\_\_\_\_\_  
Underskrift

Medlemsnummer:	
----------------	--